

## Schlafen in einer “bewegenden Umgebung”

An der Abteilung für Kognitive Psychologie, Wahrnehmung und Methodenlehre ist eine Masterarbeit zum Thema «Schlaf auf dem Rocking Bed» zu vergeben. Diese Masterarbeit ist Teil eines grösseren Projekts «*Rocking and Rolling the Brain to Sleep*».

In einem kürzlich veröffentlichten Review konnten wir zeigen, dass schaukelnde Betten eine mögliche Methode zur Verbesserung des Schlafs darstellen könnten [Subramaniam et al., 2023]. Im Rahmen der zu vergebenden Masterarbeit wird der Einfluss passiver Bettbewegung auf die Schlafqualität während Nachtschlafs untersucht. Dazu schlafen gesunde Probanden:innen vier aufeinanderfolgende Nächte im Labor auf einem bewegenden Bett, währenddessen eine 256-Kanal-Elektroenzephalographie (EEG) aufgezeichnet wird. Vor und nach dem Schlaf werden zusätzlich noch kognitive Tasks (Alertness, Divided Attention & Gedächtnis) durchgeführt.

Die Studie ist bereits im Gange und da es sich um eine zeitintensive Datenerhebung handelt sowie die Daten teilweise in Kooperation mit SITEM-Insel analysiert werden, wird das Projekt zurzeit durch Hilfsassistent:innen unterstützt.

### Die Aufgaben der/des Masterstudent:in bestehen aus:

- Durchführung der Messungen (unterstützt durch Hilfsassistent:innen)
- Bearbeitung und Analyse der behavioralen- und 256-Kanal-EEG-Daten

### Wir bieten:

- Möglichkeit mit hoch innovativen Technologien zu arbeiten
- Enge und dynamische Betreuung mit regelmässiger Interaktion
- Hoher Teamgeist und kollegiales Miteinander
- Stimulierende und interaktive Arbeitsumgebung

Der Beginn der Masterarbeit ist ab sofort oder nach Vereinbarung möglich. Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie bitte Abimanju Subramaniam ([abimanju.subramaniam@unibe.ch](mailto:abimanju.subramaniam@unibe.ch)) und Aleksandra Eberhard ([aleksandra.eberhard@unibe.ch](mailto:aleksandra.eberhard@unibe.ch)).

### Literatur:

Subramaniam et al., 2023 Rocking Devices and the Role of Vestibular Stimulation on Sleep - A Systematic Review.